

20.09.2016

## Letzte Hilfe am Ende des Lebens

### Neuer Kurs im Franziska Schervier Seniorenzentrum



FRANKFURT.- Mit dem Kurs „Letzte Hilfe“ erweitert das Franziska Schervier Seniorenzentrum in Zusammenarbeit mit der Palliativteam Frankfurt sein Angebot an offenen Kursen für Angehörige und Interessierte. Im Kurs lernen die Teilnehmer „Letzte Hilfe“, also die Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende. In vier Kurseinheiten geht es um das Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte und das Abschiednehmen vom Leben.

Dabei wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen. Natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Thematisiert werden mögliche Leiden als

Teil des Sterbeprozesses und wie auch Laien bei der Linderung helfen können. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann und wo eigene Möglichkeiten und Grenzen liegen.

Die Idee der Letzte Hilfe-Kurse stammt von dem Palliativmediziner und Notarzt Georg Bollig aus Schleswig. Er hat den Allgemeinwissenansatz der Palliativversorgung, die Kette der Palliativversorgung und den Letzte Hilfe-Kurs bereits 2008 beschrieben. Mehr Informationen im Internet auf [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info). Die Letzte Hilfe-Kurse wurden vielfach ausgezeichnet, etwa 2015 mit dem „Anerkennungs- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin.

Der erste Kurs findet am Freitag 11. November, von 14.00 bis 18.00 Uhr im Franziska Schervier Seniorenzentrum, Lange Straße 10-16, in Frankfurt statt. Ein zweiter Kurs ist für Freitag, 9. Dezember, geplant. Die Teilnahme an den Kursen ist kostenlos. Um vorherige Anmeldung telefonisch (069-298970) oder per Email [frankfurt\(at\)schervier-altenhilfe.de](mailto:frankfurt(at)schervier-altenhilfe.de) wird gebeten. Dort kann auch ein ausführliches Falblatt mit allen Informationen zum Kursangebot angefordert werden. (pm)

#### Dateien:



[Letzte Hilfe-Kurs](#) PDF (314,39 KB)